

VOOR MEER INFORMATIE

www.ua.ac.be/guido.vanhal

Rapport zindelijkheid in de
kleuterschool

www.kindengezin.be

CLB Noordwest-Brabant
02/251 15 55
vilvoorde@CLB-net.be

DE KLEUTERJUFFEN
VAN
GBS MOZAÏEK
DANKEN JULLIE
VOOR JULLIE
MEDEWERKING!



DOE
ZOALS JULES...



KOM
ZINDELIJK
NAAR SCHOOL!

WAT IS ZINDELIJKHEID ?

Een kind is zindelijk als het gedurende de dag een onderbroek draagt, zelf naar het potje gaat en vervolgens plast of zijn drang aangeeft. Dit moet gebeuren zonder dat de ouders of opvoeders het kind eraan herinneren te moeten gaan plassen. Het kind heeft maximum één ongelukje per dag.

EVOLUTIE

Uit onderzoek is gebleken dat kinderen steeds later zindelijk worden omwille van allerlei factoren:

- ▲ comfortabele wegwerpluiers
- ▲ uit huiswerkende ouders
- ▲ verandering van opvoedingsstijl
- ▲ vrije benadering van zindelijkheidstraining

De trainingsduur blijft echter hetzelfde, enkel de start wordt verlaat:

Eerste helft 20^e eeuw < 18 maanden
21^e eeuw: 21-36 maanden

GEVOLGEN VAN DEZE VERLATING

- verhoogde kans op infectie en hepatitis B
- ontstaan van een enorme luienberg
- verschuiving van de zindelijkheidstraining naar de onderwijsomgeving
- zwaardere werklust voor de kleuterjuffen

Broekjes verversen, plasjes opdweilen en kindjes op het potje zetten is een tijd- en aandachtroevende bezigheid, waardoor allerlei andere activiteiten belemmerd worden.

De kwaliteit en de kwantiteit van de pedagogische taken in de kleuterklas verminderen hierdoor ongetwijfeld.



ZINDELIJKHEIDSTRAINING BLIJFT DE VERANTWOORDELIJKHEID VAN DE OUDERS

HOE TRAINEN?

STAP 1

Koop een potje en laat je kind er kennis mee maken.

STAP 2

Zet je kind op vaste tijdstip met kleren aan op het potje. Uw kind mag weg wanneer het wil.

STAP 3

Zet je kind af en toe zonder luiers op het potje. Het moet nog niet plassen.

STAP 4

Zet je kind regelmatig op het potje. Vergeet niet aan te moedigen en te belonen.

STAP 5

Laat de luiers voor korte perioden uit. Zet het potje op een zichtbare en bereikbare plaats. Moedig je kind aan.

STAP 6

Laat de luiers uit en laat je kind een gemakkelijk broekje dragen. Laat je kind bij een ongelukje nog even met een nat broekje rondlopen. Zo ervaart je kind dat dit een vervelend gevoel is...